

Gabi.net  
– Estetyka & Zdrowie

**Wydawca:**

Centrum Kosmetyki  
i Promocji Zdrowia –  
ESTETYKA  
ul. Lektykarska 44,  
01-687 Warszawa  
tel./fax (22) 832-01-09  
tel. (22) 832-01-10  
www.estetyka.org  
www.gabi.edu.pl  
e-mail: biuro@estetyka.org

**redaktor naczelna**

Beata Przybyszewska-Kujawa  
e-mail: beata@estetyka.org

**z-ca redaktor naczelnej**

Halina Bernadetta Górka

**dział marketingu i reklamy**

Barbara Bieleśza  
e-mail: biuro@estetyka.org

**marketing, promocja**

Małgorzata Faliszewska  
e-mail: biuro@estetyka.org

**współpraca:**

prof. Iwona Wawer,  
mgr farm. Barbara Śmietanka,  
dr Barbara Latocha-Walenccka,  
Marzena Brzozowska-Herod,  
Ewa Foley,  
dr Jacek Tulimowski,  
Małgorzata Kos (USA)

**Organizacje**

**współpracujące:**  
Międzynarodowe Forum  
Kobiet,  
Polski Związek  
Pracodawców Prywatnych  
Branży Kosmetycznej,  
Polski Związek  
Kosmetologów,  
Stowarzyszenie  
Producentów Kosmetyków  
i Chemii Gospodarczej

**Cena 1 egz. – 8,50 zł**

Redakcja nie ponosi  
odpowiedzialności za treść  
reklam i ogłoszeń



**NASZE IMPREZY**

3 ESTETYKA MANUS 2009 – Forum  
Pielęgnacji Dłoni, Stóp i Paznokci.  
V Kongres Podologiczny

15 Estetyka Natura 2010 – zapowiedź

**ZDROWIE W GABINECIE**

4 Zabiegi fizykalne w podologii

28 HCV – wirusowa bomba zegarowa

36 Przygoda z relaksacją i promowanie  
masażu

40 Cukrzyca – milczący wróg kobiet

**WSZECHNICA**

8 Kwas hialuronowy w kosmetykach  
i nutrikosmetykach

12 Flawonoidy we współczesnej  
kosmetyce

30 Joga dla dzieci

46 Kiedy włosów brak...

**NASZE KONKURSY**

16 wSPANiałe SPA 2009  
– Najlepszy Ośrodek Odnowy  
Biologicznej w Polsce  
– prezentacje

**SZKOLNICTWO KOSMETYCZNE**

21 Akademia SPA & Wellness MAGNIFICA  
– IV edycja – zapowiedź

**W ZDROWYM STYLU?**

22 Buble w roli gwiazd – czyli mój dzień  
w SPA

**BRANŻA I MY**

24 Przyjazna kosmetyka – nowe  
stowarzyszenie

**INSPIRACJE**

30 SPA – miejsce edukacji i zabawy

44 Oczy jak obraz

**PREZENTACJE**

34 BÖRLIND – kosmetyki naturalne

54 Przegląd rynku

49 WYDARZENIA, SZKOLENIA

55 KSIĄŻKA I JEJ AUTOR

56 DLA PRENUMERATORÓW

